



# *Piano Locale di Prevenzione (PLP) 2024 - ASL AL*

*«Il P.L.P. ASL AL - Programmazione attività locale, anno 2024.  
Dialogo e confronto»*

Alessandria, 11 aprile 2024



A cura del Coordinamento PLP ASL AL



## PP2 COMUNITÀ ATTIVE



Nel 2023 la Sanità locale piemontese ha dedicato una parte importante della programmazione delle attività del Programma Predefinito 02 Comunità attive (PP2) a **mappare le risorse e le opportunità** atte a **favorire l'attività fisica tra i cittadini, presenti sul territorio di riferimento.**

È stato individuato e messo a punto, in modo condiviso, uno **strumento** utile a raccogliere le opportunità per favorire l'attività fisica tra i cittadini, presenti nei territori. **La mappatura** era prevista in almeno nel 20% dei Comuni piemontesi, ma il numero di Comuni raggiunti è stato maggiore: abbiamo un quadro di informazioni per circa il 30% dei 1179 Comuni della Regione, con particolare attenzione alle Aree svantaggiate, identificate in ciascuna ASL con lo strumento delle Health Action Zone (HAZ), messo a punto dalle Strutture SEPI e DoRS e reso disponibile in ciascuna ASL per identificare le zone a maggiore necessità di interventi di prevenzione e promozione della salute.

L'attività di mappatura, realizzata in tutte le ASL, ha censito le risorse strutturali presenti (palestre, piscine, ecc.), le risorse in ambiente naturale (ciclabili, parchi callistenici, ecc.), i progetti consolidati in essere (Pedibus, Gruppi di Cammino, altro...) e le attività integrate. L'obiettivo era raccogliere le opportunità presenti e i progetti svolti anche senza la collaborazione con la ASL e rivolti ai diversi target di popolazione: bambini e adolescenti, adulti e anziani.



A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP2 (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## TERRITORIO

Comuni della Provincia di Alessandria: 187

Comuni della Provincia di Asti: 3 (Maranzana, Mombaldone e Moncalvo)

Comuni della Provincia di Vercelli: 2 (Trino Vercellese e Palazzolo Vercellese)

### Suddivisione per aree distrettuali

Area distrettuale Alessandria - Valenza

Area distrettuale Acqui Terme - Ovada

Area distrettuale Casale Monferrato

Area distrettuale Novi Ligure - Tortona

**Comuni che hanno dato riscontro alla  
data 30 settembre 2023:  
n. 45 (23,4%)**

### Coinvolti tutti i Comuni del territorio

**Interlocutori:** Sindaci, Assessori Trasporti, Politiche Giovanili, Mobilità sostenibile, Ambiente, Lavori Pubblici

**Canali utilizzati:** mail istituzionale (pec) 12/07/2023 prot. Asl Al n. 0070152 e sollecito pec 01/09/2023 prot. Asl Al n. 0085309

**siti web istituzionali dei Comuni afferenti il territorio Asl Al**

**contatti telefonici (per i Comuni svantaggiati individuati tramite HAZ)**

A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP2 (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)  
Daniela Novelli (sostituto Referente PP2), Referente PP5 e Pro.Sa. ASL AL



## PP2 COMUNITÀ ATTIVE – programmazione 2024



Per il 2024 le priorità saranno su più fronti:

- da un lato si tratta di **mantenere aggiornate** le informazioni raccolte, trovando sistemi agili ed efficaci in cui i diversi attori coinvolti (ASL Enti locali, terzo settore, ecc..) cureranno la manutenzione e l'aggiornamento delle informazioni raccolte;
- dall'altro lato si punterà ad investire sull'**accesso alle risorse e opportunità**. Sarà importante una azione di comunicazione, di promozione, di divulgazione ai cittadini target, per far sì che quanto è presente nella mappatura sia conosciuto e utilizzato;
- si tratta di rendere disponibili e di facilitare l'accessibilità alle informazioni, adattandosi alle esigenze dei contesti specifici, per ridurre i fattori che determinano **le disuguaglianze** rispetto alla pratica dell'attività fisica e per il contrasto alla sedentarietà. “Scoprire in che modo le tecnologie digitali a tutti i livelli possono facilitare modelli integrati di assistenza, al fine di portare dei benefici agli utenti e ottimizzare la loro autonomia. Deve essere una priorità capire come queste tecnologie influiscono sulle **disuguaglianze di salute** e migliorano la dignità ed il benessere degli individui.”



A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP2 (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## PP2 COMUNITÀ ATTIVE – programmazione 2024



- l'azione divulgativa dovrà avvalersi di una capillare e mirata **comunicazione**, anche per promuovere, attraverso le Giornate dedicate all'Attività Fisica, una crescente attenzione sul tema;
- occorre prefissarsi l'obiettivo di raggiungere e coinvolgere i cittadini target. Saper **misurare il coinvolgimento** dei cittadini target sarà anche nel 2024 un obiettivo fondamentale, per mantenere positivo il trend di soggetti che praticano attività fisica;
- andrà mantenuta costante l'attenzione ai **Gruppi di cammino (GdC)** e all'Attività fisica adattata/Esercizio fisico (**AFA/EFS**) come offerte privilegiate, che si stanno via via espandendo nella Regione, fino a raggiungere la copertura prevista per il 2025, anche attraverso la diffusione di un Documento condiviso tra il **Programma 2 Comunità attive e il Programma 12 Cronicità**, per includere persone con patologie croniche. Particolare attenzione verrà posta al **confronto delle pratiche, per arrivare a modelli operativi omogenei**;



## PP2 COMUNITÀ ATTIVE – programmazione 2024



- sarà necessario garantire nuove edizioni di **eventi formativi**, già disponibili, per gli operatori sanitari in modo da coinvolgere un sempre maggior numero di persone in percorsi che migliorino le competenze. È documentata l'importanza di investire nelle competenze degli operatori sanitari per proteggere la loro salute, migliorare i servizi e proteggere il benessere dei pazienti e dei loro caregivers (*Rete OMS Health Promoting Hospitals & Health Services-HPH*)
- **l'intersectorialità** è rinforzata dall'Accordo siglato nel 2023 con ANCI Piemonte, che si tradurrà nel corso dell'anno in almeno un'azione sul territorio per promuovere un linguaggio e una cultura comune per promuovere Comunità attive, mentre si sviluppano collaborazioni e alleanze con altri interlocutori impegnati nello sviluppo di comunità sempre più attive. Anche in questo ambito la **formazione intersectoriale** rappresenta lo strumento privilegiato per migliorare le competenze nei facilitatori che operano sui territori;
- **il Programma Predefinito 2** si conferma come Programma fortemente **trasversale ed interrelato** con molti altri Programmi del Piano regionale: PP1, PP3, PP4, PP5, PP9, PL11, PL12, PL13.



**Programma: PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE  
e Gruppo di lavoro aziendale WHP: "Workplace Health Promotion"**

*cosa si sta facendo a livello regionale?  
WHP è anche «benessere»*

**Luoghi di lavoro che promuovono salute (WHP)**



A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP3 (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## Programma: PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

L'ambiente di lavoro è un luogo strategico per la promozione della salute, per sensibilizzare i lavoratori all'**adozione di stili di vita salutari** e coinvolgerli in iniziative e interventi di prevenzione che li rendano attori consapevoli di un percorso di **tutela della salute globale**.

La promozione della salute nei luoghi di lavoro (**Workplace Health Promotion, WHP**)

combina diversi elementi:

il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro;

la promozione della partecipazione attiva;

l'incoraggiamento delle capacità personali.

È un processo che coinvolge istituzioni, lavoratori, imprenditori, parti sociali e comunità.

**Incentivare l'attività fisica**, offrire opportunità per smettere di fumare o per ridurre il consumo di alcol, promuovere un'alimentazione salutare sono tra gli interventi più diffusi per migliorare il benessere sul lavoro.



## Programma: PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

### COSA E' LA RETE WHP REGIONE PIEMONTE?

La rete WHP Regione Piemonte **contribuisce a migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori**, incoraggiando, nei luoghi di lavoro, azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali attraverso l'attuazione di interventi riconosciuti come pratiche raccomandate.

La rete è nata da un processo partecipato tra l'Assessorato alla Sanità Regione Piemonte - settore Prevenzione, ASL, rappresentanti dei portatori d'interesse (Associazioni di categoria, Organizzazioni Sindacali, Organismi Paritetici, Società di medicina del lavoro, INAIL, ...) e attori della prevenzione aziendale (datore di lavoro, RSPP, ASPP, RLS, RLST, Medico competente).

La rete, promossa dal Programma Predefinito 3 *Luoghi di lavoro che promuovono salute* del Piano Regionale di Prevenzione, è composta dalle 12 ASL piemontesi e dalle aziende dei rispettivi territori che vi aderiscono su base volontaria e che si impegnano ad attuare quanto previsto dai suoi indirizzi operativi e dal **Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili**.



A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP3 (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## Programma: PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

Gli **indirizzi operativi** sono differenziati in relazione alle dimensioni delle aziende aderenti: uno per le **grandi e medie** e uno per le **piccole e micro**.

Le pratiche raccomandate prevedono:

**interventi su temi di salute specifici**: promozione di un'alimentazione salutare, promozione dell'attività fisica, della mobilità attiva, del benessere osteoarticolare e posturale, contrasto al fumo di tabacco, contrasto ai comportamenti additivi, promozione del benessere personale e sociale;

**percorsi formativi** di base e specifici su WHP e minimal advice (counselling motivazionale breve).

A livello locale, le **aziende** sono **sostenute** nella realizzazione delle diverse attività della rete, **dai gruppi ASL WHP** territorialmente competenti.



A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP3 (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## Programma: PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

### CHI PUO' ADERIRE ALLA RETE?

Alla rete **possono aderire TUTTE le aziende**, private e pubbliche, amministrazioni pubbliche, enti, interessati a promuovere la salute dei propri lavoratori.

Le aziende che intendono aderire al programma devono autocertificare di essere in regola con gli oneri contributivi e assicurativi, con la normativa sulla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) e con le norme ambientali.

### Approfondimenti sul tema:

**Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025 e relativo Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili.**

[www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/luoghi-lavoro-che-promuovono-salute-whp](http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/luoghi-lavoro-che-promuovono-salute-whp)

➤ **Dichiarazione di Lussemburgo Dors | Quale Rete creare in Piemonte per promuovere salute nei luoghi di lavoro?**

> **Rete WHP Regione Piemonte [www.medmood.it/course/index.php?categoryid=1064](http://www.medmood.it/course/index.php?categoryid=1064)**

A cura di: Silvia Baiardi - Referente PP3 (sostituto Coordinatore PLP ASLAL)



## Programma: PP4 DIPENDENZE

Il Programma è orientato allo sviluppo di funzioni previsionali e strategiche di intervento di prevenzione delle diverse forme di dipendenza da sostanze e comportamenti e in relazione a fenomeni emergenti di particolare rilievo per salute della popolazione generale connessi all'impatto di nuove forme/modalità di diffusione e approccio alle sostanze d'abuso legali e illegali, delle nuove tecnologie e dei device, dell'offerta di gioco d'azzardo lecito, anche online.



## Programma: PP4 DIPENDENZE

### Principali attività previste

Nel 2024 le azioni previste si declineranno in due ambiti: la formazione e le attività di Prevenzione.

### Attività formativa

La Regione Piemonte, l'ASL CN2 e l'Istituto Italiano di Valutazione proporranno un percorso formativo sulla Valutazione delle attività di Prevenzione, che darà continuità a quello intrapreso nel 2023. Tale percorso è un'occasione per approfondire la riflessione in materia di valutazione dei progetti educativi, al fine di facilitare la comunicazione dei risultati raggiunti e la riprogettazione degli interventi.

In riferimento **all'azione 4.2 proseguirà la partecipazione al FAD “Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio”** (erogata a cura dell'ASL Città di Torino), che ha l'obiettivo di **migliorare le competenze del professionista della salute sugli interventi motivazionali effettuati in contesti opportunistici**, con particolare attenzione al coinvolgimento dei nuovi operatori.

Nel 2024 inoltre, verranno realizzate diverse attività di formazione per insegnanti, genitori e operatori, all'interno di progetti sovralocali dell'ASL VCO e CN2.

A cura di: Silvia Baiardi - (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## Programma: PP4 DIPENDENZE

### Attività di Prevenzione

Proseguiranno gli interventi prevenzione universale, selettiva e indicata sia in **setting scolastico** (cfr. PP1) sia in **setting territoriale** (eventi formali e informali, in spazi di aggregazione giovanile) declinati in base ai diversi target e contesti raggiunti.

Per quanto riguarda le **attività di prevenzione indicata** (RdD) il sottogruppo prevede di sostenere l'implementazione di tali attività sui diversi territori, anche attraverso una **mappatura dei luoghi di consumo** e la condivisione di letteratura internazionale e di esperienze attive sul territorio regionale. Proseguiranno le attività di comunicazione e informazione, sui temi legati ai **comportamenti a rischio associati al consumo alcolico e incidenti stradali** (Safe night PP5), al **gioco d'azzardo patologico** (Campagna regionale), **all'HIV e alla campagna nazionale di screening HCV** (cfr. PL14)

Alcune delle attività di prevenzione saranno realizzate in collaborazione ed integrazione con il CAPS (Centro attività di promozione alla salute).

Per quanto riguarda l'azione orientata all'equità, nel 2024, è prevista la diffusione del documento: **“Le disuguaglianze socio-economiche contestuali nella distribuzione del Gioco d'Azzardo in Piemonte”** attraverso iniziative di comunicazione ed eventi.

A cura di: Silvia Baiardi - (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## Programma: PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE



Le sfide legate ai cambiamenti climatici e agli impatti sulla salute derivanti da fattori ambientali impongono la necessità di agire in maniera sempre più integrata a tutti i livelli, nazionale, regionale e locale.

Il perseguimento degli obiettivi di riduzione del riscaldamento globale e dell'esposizione ai fattori di rischio ambientali può avvenire solo attraverso la sinergia tra politiche sanitarie ed extrasanitarie che promuovono la mobilità sostenibile, l'attenzione agli elementi urbani che **più influenzano la salute**, la **sensibilizzazione della popolazione** e la **formazione degli operatori sanitari nei confronti dei determinanti ambientali di maggiore impatto**.

In particolare **l'attenzione all'equità del Piano di Prevenzione** richiama il sistema sanitario a esercitare il ruolo di **advocacy nelle attività di progettazione urbanistica** affinché le esigenze di tutela della salute pubblica assumano un ruolo prioritario e favoriscano l'attuazione di interventi di adattamento e mitigazione delle città a protezione dei soggetti più fragili, particolarmente vulnerabili agli effetti del cambiamento climatico.



## Programma: PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE



### Principali attività previste nel corso del 2024

Si prevede di proseguire le collaborazioni già avviate con le altre Direzioni regionali, ARPA, IZS nonché con gli altri gruppi di programma del PRP, con l'obiettivo di far convergere azioni e obiettivi comuni.

Nel corso dell'anno si lavorerà alla creazione dei presupposti necessari a rendere operativo il Sistema Regionale Prevenzione Salute dai rischi ambientali e climatici piemontese (SRPS).

Proseguiranno le collaborazioni e le interlocuzioni con gli stakeholder interessati dal processo di elaborazione delle linee di indirizzo ad uso dei Dipartimenti di Prevenzione per la valutazione della salutogenicità dell'ambiente urbano (azione *equity-oriented*) che, attraverso la sperimentazione in alcuni territori dello strumento realizzato, porterà al suo perfezionamento.



## Programma: PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE



### Principali attività previste nel corso del 2024

Si prevede di proseguire le collaborazioni già avviate con le altre Direzioni regionali, ARPA, IZS nonché con gli altri gruppi di programma del PRP, con l'obiettivo di far convergere azioni e obiettivi comuni.

Nel corso dell'anno si lavorerà alla creazione dei presupposti necessari a rendere operativo il Sistema Regionale Prevenzione Salute dai rischi ambientali e climatici piemontese (SRPS).

Proseguiranno le collaborazioni e le interlocuzioni con gli stakeholder interessati dal processo di elaborazione delle linee di indirizzo ad uso dei Dipartimenti di Prevenzione per la valutazione della salutogenicità dell'ambiente urbano (azione *equity-oriented*) che, attraverso la sperimentazione in alcuni territori dello strumento realizzato, porterà al suo perfezionamento.



## Programma: PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE



Il “**Tavolo regionale Ambiente, Clima e Salute**” continuerà a fornire il supporto tecnico scientifico per lo sviluppo degli interventi di valutazione dello stato di salute della popolazione nelle due aree ritenute prioritarie a livello piemontese o su questioni ambientali particolarmente rilevanti che richiedano un coordinamento di livello centrale.

Proseguiranno le attività legate al progetto nazionale “**Aria outdoor e salute. Un atlante integrato a supporto delle decisioni e della ricerca**” finanziato nell’ambito del Piano Nazionale per gli Investimenti Complementari (PNC) al Piano Nazionale di ripresa e resilienza (PNRR) che è stato avviato nel 2023.

Inoltre, considerata la particolare rilevanza legata alla presenza di **amianto** sul territorio piemontese la Regione ha aderito al progetto nazionale “Messa a punto e valutazione di efficacia di interventi di prevenzione primaria e secondaria per ridurre l’impatto sanitario delle patologie attribuibili all’ambiente e alle diseguaglianze sociali.” finanziato nell’ambito del Piano Nazionale per gli Investimenti Complementari (PNC) al Piano Nazionale di ripresa e resilienza (PNRR) **proponendo lo sviluppo di azioni legate al Sito di Interesse Nazionale (SIN) di Casale Monferrato.**



A cura di: Silvia Baiardi Referente PP9- (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



## Programma: PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE

Nel 2023 con DD n. 1930 del 19/12/2023 sono state approvate le **linee di indirizzo e i criteri regionali per l'applicazione della Valutazione di Impatto Sanitario in procedimenti ambientali e in piani e programmi regionali**; nel 2024 saranno organizzati momenti formativi per gli operatori dei Dipartimenti di Prevenzione.

Anche per l'anno in corso saranno realizzate **campagne di comunicazione sui principali determinanti ambientali che impattano sulla salute**.

Proseguiranno, infine, gli approfondimenti per **verificare la fattibilità dello scambio di informazioni presenti sui sistemi informativi di ARPA, IZS e Direzione agricoltura**, a supporto dei SISP per la valutazione dell'impatto sulla salute legato alla filiera agricola e zootecnica.



## PP10 MISURE PER IL CONTRASTO DELL'ANTIMICROBICO-RESISTENZA



Il PNP e il PRP 2020-2025 introducono il tema del contrasto alle antimicrobico-resistenze (AMR). Il PNP individua le linee principali di intervento e gli obiettivi predefiniti a livello nazionale, finalizzati a sviluppare in tutte le Regioni l'attuazione omogenea del **Piano Nazionale di Contrasto alle Antimicrobico Resistenze**.

L'ultimo aggiornamento del PNCAR (2022-2025) prevede tra le principali innovazioni:

- 1) maggiore integrazione fra il settore umano, veterinario ed ambientale per attuare più completamente l'approccio One Health;
- 2) il rafforzamento e l'estensione delle sorveglianze;
- 3) una maggiore attenzione alle ICA e alle attività preventive, in accordo con le iniziative già in atto (es. vaccinazioni e Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale);
- 4) lo sviluppo di nuovi strumenti di supporto all'uso prudente degli antibiotici sia in ambito umano che veterinario e una maggiore attenzione agli aspetti bioetici, alla trasparenza e alla comunicazione per favorire la partecipazione attiva di tutti i cittadini.



## PP10 MISURE PER IL CONTRASTO DELL'ANTIMICROBICO-RESISTENZA



### Principali attività previste

- Prosecuzione attività di **integrazione e sviluppo dell'intersectorialità e interdisciplinarietà degli interventi**, compreso il tema del **monitoraggio e del coordinamento delle sue componenti** (interventi e obiettivi GLICA, Piano AMR, PNP/PRP) sia a livello regionale che aziendale.
- Realizzazione delle indicazioni nazionali già previste dal Programma 10 e recepimento e realizzazione degli interventi che sono o saranno richiesti dal livello centrale, tra i quali l'impegnativa partecipazione alle indagini di prevalenza puntuale nazionali (programmazione ECDC) nelle strutture per acuti (PPS3) e predisposizione di quella dedicata nel 2024 alle strutture di lungo degenza (HALT4).
- Partecipazione della **rete dei laboratori di microbiologia** allo sviluppo del sistema informatizzato per la sorveglianza degli isolamenti dai laboratori e conseguente avvio della sorveglianza informatizzata piemontese e allargamento/consolidamento della sorveglianza AR-ISS nazionale.
- Prosecuzione degli interventi per lo sviluppo delle attività di sorveglianza, prevenzione e controllo delle ICA e contrasto alle AMR nelle strutture di ricovero territoriali e più in generale rivolte ai servizi del territorio e alla popolazione.



A cura di: Silvia Baiardi (sostituto Coordinatore PLP ASL AL)



*Gravie*

*La prima condizione perché il dialogo sia possibile  
è il rispetto reciproco,  
che implica il dovere  
di comprendere lealmente ciò che l'altro dice.  
Norberto Bobbio*

Dialogare è entrare nel solco di ciò che ha detto l'altro,  
e di qui proseguire un tratto,  
e perfezionare quel solco. Dialogo insomma è collaborare.  
Massimo Bontempelli

